

# Wat gaat er beter?



POSITIEVE COGNITIEVE GEDRAGSTRAINING

TRAINING GERICHT OP  
VERBETERING VAN HET  
WELBEVINDEN EN HET  
ZELFBEELD

---



Karen Bruijninx - van Ostaijen  
*Orthopedagoog NVO*

Andrea Taselaar  
*Psycholoog NIP*

*ECHA specialist of gifted education*

Positieve cognitieve gedragstraining (pCGT) is een therapievorm die uitgaat van de sterktes van de persoon. pCGT heeft als doel het welzijn van de persoon te verbeteren en focust zich op de aanwezige positieve gevoelens en het uitbreiden hiervan.

Met deze training willen wij leerlingen met kenmerken van hoogbegaafdheid meer inzicht in hun sterke kanten geven, beter om leren gaan met lastige zaken en leren werken met positieve emoties. We beogen hiermee de leerling met kenmerken van hoogbegaafdheid (en school) te ondersteunen bij een ononderbroken ontwikkelingslijn.

---

*"Our message is to remind that psychology is not the study of pathology, weakness, and damage; it is also the study of strength and virtue"*

- Seligman & Csikszentmihalyi (2000)

---

## Waarom?

Een leerling met kenmerken van hoogbegaafdheid kan een andere ontwikkeling doorlopen dan leeftijdsgenoten. Dit kan effect hebben op het welbevinden en/of zelfbeeld van deze leerling. Een verminderd welbevinden en/of zelfbeeld kan negatief samenhangen met schoolprestaties en het algemeen functioneren.

# De training

Een training van 8 weken gericht op het verbeteren van het welbevinden en het zelfbeeld van leerlingen met kenmerken van hoogbegaafdheid in de onderbouw van het voortgezet onderwijs, gegeven door twee gespecialiseerde trainers.

## Hoe?

1

Deelname aan CBO-Groepsscreening

2

Selecteren van (onderbouw) leerlingen met kenmerken van hoogbegaafdheid met een verminderd welbevinden en/of laag zelfbeeld

3

Gesprek met de leerling\*

*\*al dan niet door trainers*

4

Deelname van geselecteerde leerlingen aan de training\*

*\*groepsgrootte 8-10 deelnemers*

**Kosten** €425 per leerling

## Contact



Karen: [karenbruijnincx@hotmail.com](mailto:karenbruijnincx@hotmail.com)

Andrea: [akg.taselaar@gmail.com](mailto:akg.taselaar@gmail.com)



Karen: 06 51741558

Andrea: 06 14689829